

# Novos Participantes

Com a realização de concurso público, o Banestes, a Banestes Seguros e a Banestes Corretora irão aumentar seus quadros de funcionários e, ao mesmo tempo, a Fundação abre suas portas para receber novos participantes.

A partir de julho serão chamados 140 aprovados para fazerem o exame médico e, em seguida, darem início ao processo admissional. Os 70 melhores colocados no concurso serão os primeiros a ocuparem as vagas disponíveis. Gradativamente serão chamados outros, com previsão de

admissão de mais de 400 funcionários. De acordo com a Gerente Geral de Recursos Humanos do Banestes, Antonina Sily Vargas Zardo, em agosto já deverá ser feita a segunda convocação, com mais 70 aprovados para ocupar as vagas de técnico bancário e 20 concursados para atuarem como assistente securitário na Banestes Seguros.

Um dos grandes benefícios para os novos colegas bancários é a oportunidade de fazerem parte de uma previdência complementar, através da BANESES, o fundo de pensão dos banestianos.



## Vantagens para o Futuro Participante

A adesão ao plano é opcional e garante aos futuros participantes da Fundação Banestes uma aposentadoria complementar a do INSS. Para isso, a Fundação vai participar do processo de admissão nas empresas Banestes, oferecendo aos novos funcionários a opção de adesão, como participantes do Plano II de Aposentadoria da BANESES.

O percentual de contribuição mensal sobre o salário deverá ser escolhido pelo novo participante, no mínimo 3%, sendo que o Banestes, no caso o patrocinador, também contribui com o mesmo percentual escolhido pelo participante, limitado à 7%. Vale ressaltar que é permitido ao participante contribuir



acima do limite definido pelo patrocinador. O participante e o patrocinador contribuem também para o custeio das despesas administrativas da BANESES, sendo atualmente o percentual de contribuição de cada um equivalente a 0,5% do salário do empregado.

Ser participante da BANESES é estar garantindo o futuro com uma renda maior do que a oferecida pelo

INSS, podendo o participante receber até mesmo uma aposentadoria acima do seu último salário. Basta aplicar mais hoje para receber mais amanhã.

A Gerente Geral de Recursos Humanos do Banestes, Antonina Zardo, recomenda aos futuros empregados do Banco que façam a adesão à BANESES e tenham a previdência complementar desde já.

Assim que os novos empregados forem assumindo, um funcionário da Fundação estará passando as informações sobre o plano de adesão. Os interessados também podem procurar a BANESES no edifício Pallas Center, Bloco A, 16.º andar, no Centro de Vitória, ou consultar o site [www.baneses.com.br](http://www.baneses.com.br).

### ● ENCARTE

*Confira o Demonstrativo Analítico de Investimentos e Enquadramentos das Aplicações – 1º trimestre 2004.*

*A partir do próximo trimestre o Demonstrativo será disponibilizado aos participantes exclusivamente no site da Fundação.*

# Simulação de Benefícios é SUCESSO NO SITE DA BANESES

Pouco mais de um mês após a implantação da simulação de benefícios através do site, a Fundação comprovou a importância do serviço. Muitos participantes já estão simulando seus benefícios futuros direto do computador de casa ou do trabalho. E o melhor: o programa tem atendido às

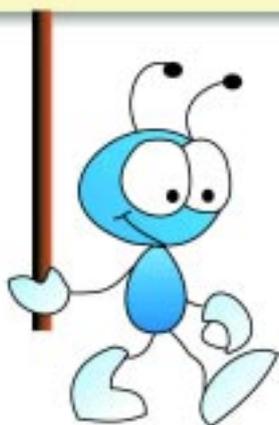
consultas com sucesso.

Nos primeiros dias, a BANESES recebeu vários telefonemas de participantes que não tinham o hábito de navegar pelo site da Fundação e que precisaram solicitar o reinício da senha para ter acesso a simulação. Quem também não estava com o cadastro atualizado,

precisou ajustar as informações.

A simulação de benefícios é mais um bom motivo para que o participante acesse [www.baneses.com.br](http://www.baneses.com.br) e fique por dentro das informações e serviços prestados pela BANESES. Em caso de dúvida, ligue para a Divisão de Informática da Fundação: 33220955, ramal 9.

## Pesquisa de acesso ao site



Mais de 500 participantes já devolveram a pesquisa que a Fundação enviou para a casa de cada um. As respostas sobre uso da internet, de acesso ao site da BANESES e outras questões, vão ajudar a Fundação a se preparar melhor para avançar na comunicação com o participante via computador. Por isso, é muito importante que a pesquisa preenchida seja devolvida à Fundação o mais rápido possível.

## Esclarecimento

Os reajustes de benefícios na BANESES decorrem, **única e exclusivamente**, do cumprimento irrestrito das regras contidas no Estatuto e no Regulamento do Plano II de Aposentadoria, e nem poderia ser diferente. Portanto, não procede a informação veiculada em processo eleitoral recente, de que o reajuste de benefícios concedido pela BANESES em setembro de 2003, com base no IGP-DI, teria ocorrido em consequência da intermediação levada a efeito pela diretoria da Banesp

## BANESES HOJE

### NOVOS PARTICIPANTES ASSISTIDOS

NOME	BENEFÍCIO	INÍCIO	NOME	BENEFÍCIO	INÍCIO						
Wanderlei Teixeira de Souza	Ap. Antecipada	04/03/2004	Aluizio Chaves Sueth	Ap. Antecipada	01/05/2004						
Belmiro França da Cunha	Ap. por Invalidez	04/03/2004	Dalva Rodrigues de Carvalho	Ap. por Invalidez	06/05/2004						
Marcia Ferraz Moulin	Ap. por Invalidez	12/03/2004	Aloisio Roberto dos Santos	Ap. Antecipada	01/06/2004						
Edemilson de A. Canuto	Dif. por Deslig.	01/04/2004	Alda Beiral Saly	Ap. por Invalidez	01/06/2004						
Josiane Soares S. Carvalho	Ap. por Invalidez	01/04/2004	Juracy Spagnol	Ap. Antecipada	01/06/2004						
Magda Maria Raft de Souza	Ap. por Invalidez	01/04/2004	Silvane Moulin Rego	Ap. por Invalidez	01/06/2004						
Rita De Cassia Antunes Menezes	Ap. por Invalidez	01/04/2004	Benicio Ludgerio da Silva	Ap. Antecipada	03/06/2004						
Daimar Zardo	Ap. por Invalidez	01/04/2004	Leila Marcilia Vieira Ribeiro	Ap. por Invalidez	03/06/2004						
Ataide Penroze Caetano	Ap. T. de Serviço	01/04/2004	Olair Jose dos Santos	Ap. Antecipada	08/06/2004						
Jose Ricardo Scampini Gomes	Ap. por Invalidez	02/04/2004	<b>PARTICIPANTES FALECIDOS</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>NOME</th> <th>DATA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Jose Geraldo dos Passos</td> <td>29/04/2004</td> </tr> <tr> <td>Samuel Duarte Leal</td> <td>08/06/2004</td> </tr> </tbody> </table>			NOME	DATA	Jose Geraldo dos Passos	29/04/2004	Samuel Duarte Leal	08/06/2004
NOME	DATA										
Jose Geraldo dos Passos	29/04/2004										
Samuel Duarte Leal	08/06/2004										
Edna Maria Lima da Silva	Ap. T. de Serviço	06/04/2004									
Waldigar Machado Filho	Ap. por Invalidez	07/04/2004									
Edilson Loureiro Nascimento	Ap. por Invalidez	14/04/2004									
Leide Maria S. Fassarella	Ap. Antecipada	01/05/2004									
Sandra Mara Leal Lauff	Ap. Antecipada	01/05/2004									

*Banescaixa presta atendimento multidisciplinar  
para prevenir e tratar A DOENÇA DO SÉCULO 21*

# A OBESIDADE

Só no Brasil 40% dos adultos têm excesso de peso. Nos Estados Unidos o índice é pior: 55%, ou mais da metade dos adultos está além do peso aceitável. É uma situação de risco porque implica em uma série de doenças associadas, levando a sérios comprometimentos da saúde, tais como doenças cardiovasculares, diabetes do tipo II, osteoartrite, gota, doenças respiratórias e digestivas, alguns tipos de câncer (mama, próstata e intestino) segundo estudos da American Cancer Society.



## Como emagrecer e ser mais saudável sem passar fome?

Para tratar a obesidade, a Banescaixa lança uma nova edição do programa de prevenção e tratamento específico para seus beneficiários. Uma equipe multidisciplinar formada por endocrinologista e profissionais da área de nutrição, fisioterapia, assistência social e psicologia vai atuar de forma conjunta em cada caso. O médico endocrinologista irá avaliar os pacientes que participarem do programa e dará orientação e encaminhamento para o tratamento adequado, seja dieta, exercícios programados e medicação, se necessária.

Acreditando poder contribuir e incentivar a busca por melhor qualidade de vida e conseqüentemente, prevenindo o adocimento, a Banescaixa traçou alguns objetivos a serem alcançados.

### objetivos

- Motivar a mudança de hábitos e comportamentos
- Promover a melhoria da qualidade de vida dos participantes
- Reduzir a instalação de comorbidades associadas à obesidade ou minimizar suas conseqüências
- Reduzir os custos com tratamentos decorrentes das comorbidades.

### ETAPAS DO PROGRAMA

**Divulgação:** A divulgação será feita através de correspondência aos beneficiários, intranet do SFB, site da BANESCAIXA, correio eletrônico, publicações internas e palestras.

**Palestra:** Será proferida por endocrinologista referenciado e abordará os temas: obesidade, sedentarismo e qualidade de vida. Tem como objetivo sensibilizar e conscientizar os beneficiários para os riscos à saúde, decorrentes da obesidade.

**Data da palestra:** 20 de julho de 2004, às 18:00 horas, no auditório do Ed Palas Center - 8º andar. Palestrante: Dr. Alcary Simões Júnior - endocrinologista.

**Inscrições:** A inscrição poderá ser feita pela internet - preenchendo o formulário próprio existente no site [www.banescaixa.com.br](http://www.banescaixa.com.br) - pelo telefone 3383 1200 ou diretamente na Banescaixa. Serão inscritos, preferencialmente, beneficiários que tiverem assistido a palestra de sensibilização.

**Avaliação médica inicial:** Será realizada por endocrinologista e cardiologista.

**Formação dos grupos:** Serão formados grupos de acordo com o grau de obesidade.

**Grupos de obesos:** terão no máximo 10 participantes com IMC (Índice de Massa Corpórea) superior a 30;

**Grupos de sobrepeso:** terão no máximo 16 participantes com IMC entre 25 e 30.

**Atividades multidisciplinares:** Serão realizadas nas dependências do Instituto Silvia de Ginástica e Fisioterapia

*A participação do beneficiário no programa será de 2 anos*

# Inverno é o novo tema do SITE DA BANESCAIXA

A estação mudou, muda também o site da Banescaixa. Como já estamos no inverno, quem acessar o endereço eletrônico [www.banescaixa.com.br](http://www.banescaixa.com.br) vai encontrar um novo visual e novas informações, todas sobre a estação mais fria do ano.

Com a chegada do frio, é hora de se prevenir contra doenças como gripe, sinusite, pneumonia, rinite alérgica e outras típicas desse período do ano. Também é

momento de pensarmos em uma alimentação diferenciada, própria para um clima mais frio. Todos esses cuidados estão bem explicadinhos. Esta é a proposta do site, a cada mudança de estação, alteram-se também as informações levando ao beneficiário uma ajuda extra na área de saúde. Fique atento ao endereço [www.banescaixa.com.br](http://www.banescaixa.com.br) e passe o inverno sem qualquer problema de saúde.



## ATENÇÃO

### BENEFICIÁRIO DA BANESCAIXA

Palestra sobre Obesidade com o endocrinologista Dr. Alcary Simões Júnior  
Dia 20 de julho ■ 18 horas ■ auditório do Ed. Palas Center, 8º andar

ACESSE O SITE

[www.baneses.com.br](http://www.baneses.com.br)

Mala Direta  
Postal

814/2001-DR/ES  
BANESTES/BANESSES

...CORREIOS...

IMPRESSO